



2026年 11月 Nowemapa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

月	火	水	木	金	土	日
＼ピラティス 開講／ ★岡町スタジオにて★ 木曜 10:30～ お気軽にお問い合わせください□	振替 / 追加クラス (完全予約制) 金曜A 19:30 / 火曜E 18:10 ※レッスンをご希望の場合は 必ず【2日前の正午まで】に ご連絡ください。 ※予約なしの場合、休講です	[お知らせ]				1
2 17:00 A 18:00 E	3 ★文化の日	4	5	6	7 六甲ステージ	8
9 13:30 Eモア 郁 17:00 A 18:00 E	10 10:40 E 13:00 A 19:30 A	11 10:40 E 17:00 K 美 18:30 E 美	12 17:00 住道 美	13 10:30 植物園フラ 郁 10:40 E 13:00 A 17:30 K 慶	14 10:30 E 12:00 A 14:00 ワヒネ 合同 ※岡町スタジオ	15
16 17:00 A 18:00 E	17 10:40 E 13:00 A 19:30 A	18 10:40 E 17:00 K 18:30 E	19	20 10:40 E 13:00 A 14:30 ウクレレ 17:30 K 慶	21 10:30 E 12:00 A 15:00 クブナ 合同 ※岡町スタジオ	22
23 ★勤労感謝の日 13:30 Eモア 郁 ★ 17:00 A 美 ★ 18:30 E 美 →岡町スタジオ	24 10:40 E 13:00 A ※ 18:10 E 19:30 A	25 10:40 E 17:00 K 18:30 E	26 17:00 住道 美	27 10:40 E 13:00 A 17:00 カネ 17:30 K 慶 ※ 19:30 A	28 10:30 E 12:00 A	29 しょくぶつえん ハワイフェア ステージ
30 17:00 A 18:00 E (12月分)	＼住道クラス 移転しました／ 住道クラスのレッスン場所は 大東文化教室です 第2・第4木曜 17:00～18:00	佳：けいこ先生 郁：いく先生 美：よしみ先生 慶：はう先生	E：エンジョイ A：アドバンス Eモア：エンジョイモア K：ケイキ	岡町教室 緑地公園 箕面教室 住道教室 ウクレレサークル イベントレッスンなど	振り替えを行うときには 以下の項目をLINEにて連絡してください 1. なまえ 2. 通常レッスン日 3. 振り替え日 宛先：浅井のLINEまで	