



2026年 10月 'Okakopa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

| 月                                                                                                             | 火                                                                    | 水                                           | 木                                      | 金                                                   | 土                                                                          | 日                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ＼ピラティス 開講／<br>★岡町スタジオにて★<br>木曜 10:30～<br>お気軽にお問い合わせください□                                                      | 【お知らせ】                                                               |                                             | 1                                      | 2<br>10:40 E<br>13:00 A<br><br>17:30 K 慶<br>9月分     | 3<br>10:30 E<br>12:00A<br><br>9月分                                          | 4                                                                                            |
| 5<br><br>17:00 A<br>18:00 E                                                                                   | 6                                                                    | 7                                           | 8<br><br>17:00 住道 美                    | 9<br>10:30 植物園フラ                                    | 10                                                                         | 11                                                                                           |
| 12 ★スポーツの日<br>13:30 Eモア 郁<br><br>17:00 A<br>18:00 E                                                           | 13<br>10:40 E<br>13:00 A<br><br>19:30 A                              | 14<br>10:40 E<br><br>17:00 K 美<br>18:30 E 美 | 15                                     | 16<br>10:40 E<br>13:00 A<br>14:30 ウクレレ<br>17:30 K 慶 | 17<br>10:30 E<br>12:00A                                                    | 18                                                                                           |
| 19<br><br>17:00 A<br>18:00 E                                                                                  | 20<br>10:40 E<br>13:00 A<br><br>19:30 A                              | 21<br>10:40 E<br><br>17:00 K<br>18:30 E     | 22<br><br>17:00 住道 美                   | 23<br>10:40 E<br>13:00 A<br>17:00 カネ<br>17:30 K 慶   | 24<br>10:30 E<br>12:00A                                                    | 25                                                                                           |
| 26<br>13:30 Eモア 郁<br><br>17:00 A<br>18:00 E                                                                   | 27<br>10:40 E<br>13:00 A<br>※ 18:10 E<br>19:30 A                     | 28<br>10:40 E<br><br>17:00 K<br>18:30 E     | 29                                     | 30<br>10:40 E<br>13:00 A<br>17:30 K 慶<br>※ 19:30 A  | 31<br>10:30 E<br>12:00 A<br>★ 14:00 ケイキ 合同<br>★ 15:00 E しょくぶつえん<br>@岡町スタジオ |                                                                                              |
| 振替 / 追加クラス<br>(完全予約制)<br>金曜A 19:30 / 火曜E 18:10<br>※レッスンをご希望の場合は<br>必ず【2日前の正午まで】に<br>ご連絡ください。<br>※予約なしの場合、休講です | ＼住道クラス 移転しました／<br>住道クラスのレッス場所は<br>大東文化教室です<br>第2・第4木曜<br>17:00～18:00 |                                             | 住：けいこ先生<br>郁：いく先生<br>美：よしみ先生<br>慶：はう先生 | E：エンジョイ<br>A：アドバンス<br>Eモア：エンジョイモア<br>K：ケイキ          | 岡町教室<br>緑地公園<br>箕面教室<br>住道教室<br>ウクレレサークル<br>イベントレッスンなど                     | 振り替えを行うときには<br>以下の項目をLINEにて連絡してください<br><br>1.なまえ      2.通常レッスン日      3.振り替え日<br>宛先：浅井のLINEまで |