



# 2026年 4月 'Apelila

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日   |
|---|---|--|--|--|--|---|
| [お知らせ]  |   | 1  | 2  | 3  | 4<br>10:30 E<br>12:00 A<br>14:00 カネ<br>★ 15:00 ロコマイカイ<br>→ フラソニック                  | 5   |
| 6<br>17:00 A<br>18:00 E   | 7<br>10:40 E<br>13:00 A<br>18:30 インスト<br>19:30 A  | 8<br>10:40 E<br>17:00 K<br>18:30 E         | 9<br>17:00 住道 美                                | 10<br>10:30 植物園フラ<br>10:40 E 慶<br>13:00 A<br>15:30 ウクレレ<br>17:30 K 慶 | 11<br>10:30 E<br>12:00 A<br>★ 14:00 E<br>★ 15:00 K<br>→ フラソニック                     | 12<br>16:10~<br>西宮阪急ステージ<br>出演                              |
| 13<br>13:30 Eモア<br>17:00 A<br>18:00 E                                 | 14<br>10:40 E<br>13:00 A<br>19:30 A   | 15<br>10:40 E<br>17:00 K 美<br>18:30 E 美    | 16   | 17<br>10:40 E<br>13:00 A<br>17:30 K 慶                                | 18<br>Hula Sonic 2026<br>ステージ出演  | 19  |
| 20<br>17:00 A<br>18:00 E  | 21<br>10:40 E<br>13:00 A<br>※18:10 E<br>19:30 A   | 22<br>10:40 E<br>17:00 K<br>18:30 E        | 23<br>17:00 住道 美                               | 24<br>10:40 E<br>13:00 A<br>17:30 K 慶<br>※19:30 A                    | 25<br>10:30 E<br>12:00 A<br>★ 14:00 ワヒネ<br>★ 15:00 クプナ<br>→ カピリナ                   | 26<br>14:30頃<br>カピリナ モキハナ<br>出演                             |
| 27<br>フミ参加 クムワーク<br>13:30 Eモア 佳<br>17:00 A 美<br>18:00 E 美             | 28  | 29 ★昭和の日                                   | 30   | 5/1  | 2  | ＼ピラティス 開講／<br>★岡町スタジオにて★<br>木曜 10:30~<br><br>お気軽にお問い合わせください |
| ＼住道クラス 移転しました／<br>住道クラスのレッスン場所は<br>大東文化教室です<br>第2・第4木曜<br>17:00~18:00 | 振替 / 追加クラス<br>(完全予約制)<br>金曜A 19:30 / 火曜E 18:10<br>※レッスンをご希望の場合は<br>必ず [当日正午まで] に<br>ご連絡ください。<br>※予約なしの場合、休講です | 住: けいこ先生<br>都: いく先生<br>美: よしみ先生<br>慶: はう先生 | E: エンジョイ<br>A: アドバンス<br>Eモア: エンジョイモア<br>K: ケイキ | 岡町教室<br>緑地公園<br>箕面教室<br>住道教室<br>ウクレレサークル<br>イベントレッスンなど               | 振り替えを行うときには<br>以下の項目をLINEにて連絡してください<br>1. なまえ 2. 通常レッスン日 3. 振り替え日<br>宛先: 浅井のLINEまで |   |