



# 2025年 11月 Nowemapa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

| 月                                                                                                                                                 | 火                                                                       | 水                                                       | 木                                                    | 金                                                                                      | 土                                                                                                                            | 日                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <p>【お知らせ】</p> <p>★ 植物園合同レッスンを以下スケジュールにて開催します。</p> <p>11/1(土) 14:00 ワヒネ／15:00 クプナ／16:00 エンジョイ</p> <p>11/15(土) 15:00 ケイキ合同</p> <p>※場所はずべて岡町スタジオ</p> |                                                                         |                                                         |                                                      | <p>＼住道クラス 移転しました／</p> <p>住道クラスのレッスン場所は<br/>大東文化教室です</p> <p>第2・第4木曜<br/>17:00～18:00</p> | <p>1</p> <p>10:30 E<br/>12:00 A</p> <p>★ 植物園合同レッスン</p> <p>★ 14:00 ワヒネ</p> <p>★ 15:00 クプナ</p> <p>★ 16:00 エンジョイ<br/>(10月分)</p> | <p>2</p>                 |
| <p>3 ★文化の日</p> <p>17:00 A<br/>18:00 E</p>                                                                                                         | <p>4</p>                                                                | <p>5</p>                                                | <p>6</p>                                             | <p>7</p>                                                                               | <p>8</p>                                                                                                                     | <p>9</p>                 |
| <p>10</p> <p>13:30 Eモア 佳</p> <p>17:00 A<br/>18:00 E</p>                                                                                           | <p>11</p> <p>10:40 E<br/>13:00 A</p> <p>18:30 インスト<br/>19:30 A</p>      | <p>12</p> <p>10:40 E</p> <p>17:00 K<br/>18:30 E</p>     | <p>13</p> <p>13:00 A</p> <p>17:00 住道 美</p>           | <p>14</p> <p>10:30 植物園フラ<br/>10:40 E 慶</p> <p>17:30 K 慶</p>                            | <p>15</p> <p>10:30 E<br/>12:00 A<br/>14:00 カネ</p> <p>★ 植物園合同レッスン</p> <p>★ 15:00 ケイキ</p>                                      | <p>16</p> <p>植物園ステージ</p> |
| <p>17</p> <p>17:00 A<br/>18:00 E</p>                                                                                                              | <p>18</p> <p>10:40 E<br/>13:00 A</p> <p>19:30 A</p>                     | <p>19</p> <p>10:40 E</p> <p>17:00 K 美<br/>18:30 E 美</p> | <p>20</p> <p>13:00 A</p>                             | <p>21</p> <p>10:40 E</p> <p>17:30 K 慶</p>                                              | <p>22</p> <p>10:30 E<br/>12:00 A</p>                                                                                         | <p>23 ★勤労感謝の日</p>        |
| <p>24 ★振替休日</p> <p>13:30 Eモア 佳</p> <p>17:00 A<br/>18:00 E</p>                                                                                     | <p>25</p> <p>10:40 E<br/>13:00 A</p> <p>※18:10 E<br/>19:30 A</p>        | <p>26</p> <p>10:40 E</p> <p>17:00 K<br/>18:30 E</p>     | <p>27</p> <p>13:00 A</p> <p>17:00 住道 美</p>           | <p>28</p> <p>10:40 E</p> <p>17:30 K 慶<br/>※19:30A</p>                                  | <p>29</p> <p>10:30 E<br/>12:00 A</p>                                                                                         | <p>30</p>                |
| <p>振替 / 追加クラス<br/>(完全予約制)</p> <p>金曜A 19:30 / 火曜E 18:10</p> <p>※レッスンをご希望の場合は<br/>必ず【当日正午まで】に<br/>ご連絡ください。</p> <p>※予約なしの場合、休講です</p>                 | <p>＼ピラティス 開講／</p> <p>★岡町スタジオにて★<br/>木曜 10:30～</p> <p>お気軽にお問い合わせください</p> | <p>佳：けいこ先生<br/>郁：いく先生<br/>美：よしみ先生<br/>慶：はう先生</p>        | <p>E：エンジョイ<br/>A：アドバンス<br/>Eモア：エンジョイモア<br/>K：ケイキ</p> | <p>岡町教室<br/>緑地公園<br/>箕面教室<br/>住道教室<br/>ウクレレサークル<br/>イベントレッスンなど</p>                     | <p>振り替えを行うときには<br/>以下の項目をLINEにて連絡してください</p> <p>1. なまえ    2. 通常レッスン日    3. 振り替え日<br/>宛先：浅井のLINEまで</p>                         |                          |