



2025年 10月 'Okakopa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ★ 植物園合同レッスンを以下スケジュールにて開催します。 10/18(土) 14:00 ワヒネ／15:00 クプナ／16:00 エンジョイ 10/25(土) 15:00 ケイキ 11/1(土) 14:00 ワヒネ／15:00 クプナ／16:00 エンジョイ 11/15(土) 15:00 ケイキ ※場所はすべて岡町スタジオ		1	2 17:00 住道 美	3	4 C 練 集会場 9:00～12:00	5
6 17:00 A 18:00 E	7 10:40 E 13:00 A 19:30 A	8 10:40 E 17:00 K 18:30 E	9 3泊組 出発	10 2泊組 出発 リハーサル	11 コンペ	12 コンペチーム 帰阪
13 ★スポーツの日 13:30 Eモア 佳	14	15	16 13:00 A	17 10:30 植物園フラ 10:40 E 慶 17:30 K 慶	18 10:30 E 12:00 A ★ 植物園合同レッスン ★ 14:00 ワヒネ ★ 15:00 クプナ ★ 16:00 エンジョイ	19
20 17:00 A 18:00 E	21 10:40 E 13:00 A 19:30 A	22 10:40 E 17:00 K 美 18:30 E 美	23 13:00 A 17:00 住道 美	24 10:40 E 17:30 K 慶	25 10:30 E 12:00 A 14:00 カネ ★ 植物園合同レッスン ★ 15:00 ケイキ	26
27 13:30 Eモア 佳 17:00 A 18:00 E	28 10:40 E 13:00 A ※18:10 E 19:30 A	29 10:40 E 17:00 K 18:30 E	30 13:00 A	31 10:40 E 17:30 K 慶 ※19:30A	11/1 10:30 E (10月分) 12:00 A (10月分) ★ 植物園合同レッスン ★ 14:00 ワヒネ ★ 15:00 クプナ ★ 16:00 エンジョイ	＼住道クラス 移転しました／ 住道クラスのレッスン場所は 大東文化教室です 第2・第4木曜 17:00～18:00
振替 / 追加クラス (完全予約制) 金曜A 19:30 / 火曜E 18:10 ※レッスンをご希望の場合は 必ず【当日正午まで】に ご連絡ください。 ※予約なしの場合、休講です	＼ピラティス 開講／ ★岡町スタジオにて★ 木曜 10:30～ お気軽にお問い合わせください	佳：けいこ先生 郁：いく先生 美：よしみ先生 慶：はう先生	E：エンジョイ A：アドバンス Eモア：エンジョイモア K：ケイキ	岡町教室 緑地公園 箕面教室 住道教室 ウクレレサークル イベントレッスンなど	振り替えを行うときには 以下の項目をLINEにて連絡してください 1. なまえ 2. 通常レッスン日 3. 振り替え日 宛先：浅井のLINEまで	