



2025年 10月 'Okakopa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ & メモ欄】		1	2	3	4	5
			17:00 住道 美		C 練 集会場 9:00～12:00	
6	7	8	9	10	11	12
17:00 A 18:00 E	10:40 E 13:00 A 19:30 A	10:40 E 17:00 K 18:30 E	3泊組 出発	2泊組 出発 リハーサル	コンペ	コンペチーム 帰阪
13 ★スポーツの日	14	15	16	17	18	19
13:30 Eモア 佳			13:00 A	10:30 植物園フラ 10:40 E 慶 17:30 K 慶	10:30 E 12:00 A	
20	21	22	23	24	25	26
17:00 A 18:00 E	10:40 E 13:00 A 19:30 A	10:40 E 17:00 K 美 18:30 E 美	13:00 A 17:00 住道 美	10:40 E 17:30 K 慶	10:30 E 12:00 A 14:00 カネ	
27	28	29	30	31	11/1	＼住道クラス 移転しました／ 住道クラスのレッスン場所は 大東文化教室です 第2・第4木曜 17:00～18:00
13:30 Eモア 佳 17:00 A 18:00 E	10:40 E 13:00 A ※18:10 E 19:30 A	10:40 E 17:00 K 18:30 E	13:00 A	10:40 E 17:30 K 慶 ※19:30A	10:30 E 12:00 A (10月分)	
振替 / 追加クラス (完全予約制) 金曜A 19:30 / 火曜E 18:10 ※レッスンをご希望の場合は 必ず【当日正午まで】に ご連絡ください。 ※予約なしの場合、休講です	＼ピラティス 開講／ ★岡町スタジオにて★ 木曜 10:30～ お気軽にお問い合わせください	佳：けいこ先生 郁：いく先生 美：よしみ先生 慶：はう先生	E：エンジョイ A：アドバンス Eモア：エンジョイモア K：ケイキ	岡町教室 緑地公園 箕面教室 住道教室 ウクレレサークル イベントレッスンなど	振り替えを行うときには 以下の項目をLINEにて連絡してください 1.なまえ 2.通常レッスン日 3.振り替え日 宛先：浅井のLINEまで	