



2024年 11月 Nowemapa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

月	火	水	木	金	土	日
<p>[お知らせ&メモ欄]</p> <p>・2024年7月より、住道クラスのレッスン場所は大東文化教室となっています (第2・第4木曜17:00~18:00)</p> <p>[イベント出演情報]</p> <p>★10/12(土) トゥリパーフラ宮古島 出演 ★10/19(土) 18:30~ 豊中祭 出演</p>				1 クムワーク in 東京 フミ	2	3★文化の日
4★振替休日	5 10:40 E 13:00 A 14:30 インスト 17:00 A 18:00 E	6 10:40 E 17:00 K 美 18:30 E 美	7 13:00 A	8 10:30 植物園フラ 10:40 E 慶 16:00 E 17:30 K	9 10:30 E 12:00 A	10
11 13:00 Eモア 17:00 A 18:00 E	12 10:40 E 13:00 A 19:30 A	13 10:40 E 17:00 K 18:30 E	14 13:00 A 17:00 住道	15 10:40 E 慶 16:00 E 慶 17:30 K 慶 (クムワーク フミ)	16 10:30 E 美 12:00 A 美 (生野先生ホイケ)	17
18 17:00 A 18:00 E	19 10:40 E 13:00 A ※18:10 E 19:30 A	20 10:40 E 17:00 K 18:30 E	21 13:00 A	22 10:40 E 16:00 E 慶 17:30 K 慶 ※19:30 A	23★勤労感謝の日 10:30 E 12:00 A 14:00 カネ	24
25 13:00 Eモア 17:00 A 18:00 E	26	27	28 17:00 住道 美	29	30	<p>＼ピラティス 開講／ ★岡町スタジオにて★ 木曜 10:30~</p> <p>お気軽にお問い合わせください</p>
<p>＼住道クラス 移転しました／ 住道クラスのレッス場所は 大東文化教室となります 第2・第4木曜 17:00~18:00</p>	<p>振替 / 追加クラス (完全予約制) 金曜A 19:30 / 火曜E 18:10 ※レッスンをご希望の場合は 必ず【当日正午まで】に ご連絡ください。 ※予約なしの場合、休講です</p>	<p>佳: けいこ先生 郁: いく先生 美: よしみ先生 慶: はう先生</p>	<p>E: エンジョイ A: アドバンス Eモア: エンジョイモア K: ケイキ</p>	<p>岡町教室 緑地公園 箕面教室 住道教室 ウクレサークル イベントレッスンなど</p>	<p>振り替えを行うときには 以下の項目をケータイメールに連絡してください</p> <p>1.なまえ 2.通常レッスン日 3.振り替え日 メールアドレス: ikana-na-no-aike.88@i.softbank.jp</p>	