



2024年 10月 'Okakopa

主宰 浅井二美代 携帯:090-9545-5779

月	火	水	木	金	土	日
\ピラティス 開講/ ★岡町スタジオにて★ 木曜 10:30~ お気軽にお問い合わせください	1	2	3	4	5 <ul style="list-style-type: none"> ★ 中央公民館 集会場 9:00 A 10:00 K・カネ 11:00 E ※合同 	6
7 <ul style="list-style-type: none"> 17:00 A 18:00 E 	8 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 13:00 A 14:30 インスト 19:30 A 	9 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 17:00 K 美 18:30 E 美 	10 <ul style="list-style-type: none"> 13:00 A 17:00 住道 	11 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 植物園フラ 10:40 E 美 16:00 E 17:30 K 	12 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 E 12:00 A 14:00 カネ トゥリパーフラ 宮古島 出演 	13
14 ★スポーツの日 <ul style="list-style-type: none"> 13:00 Eモア 17:00 A 18:00 E 	15 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 13:00 A 19:30 A 	16 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 17:00 K 18:30 E 	17 <ul style="list-style-type: none"> 13:00 A 	18 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 16:00 E 17:30 K 	19 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 E 12:00 A 18:30 豊中祭 出演 	20
21 <ul style="list-style-type: none"> 17:00 A 18:00 E 	22 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 13:00 A ※18:10 E 19:30 A 	23 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 17:00 K 18:30 E 	24 <ul style="list-style-type: none"> 13:00 A 17:00 住道 美 	25 <ul style="list-style-type: none"> 10:40 E 16:00 E 慶 17:30 K 慶 ※19:30 A 	26 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 E 12:00 A 	27
28 <ul style="list-style-type: none"> 13:00 Eモア 17:00 A 18:00 E 	29	30	31	[お知らせ&メモ欄] ・2024年7月より、住道クラスのレッスン場所は大東文化教室となっています (第2・第4木曜17:00~18:00) [イベント出演情報] ★10/12(土) トゥリパーフラ宮古島 出演 ★10/19(土) 18:30~ 豊中祭 出演		
\住道クラス 移転しました/ 住道クラスのレッスン場所は 大東文化教室となります 第2・第4木曜 17:00~18:00	振替 / 追加クラス (完全予約制) 金曜A 19:30 / 火曜E 18:10 ※レッスンをご希望の場合は 必ず【当日正午まで】に ご連絡ください。 ※予約なしの場合、休講です	佳: けいこ先生 郁: いく先生 美: よしみ先生 慶: はう先生	E: エンジョイ A: アドバンス Eモア: エンジョイモア K: ケイキ	岡町教室 緑地公園 箕面教室 住道教室 ウクレセサークル イベントレッスンなど	振り替えを行うときには 以下の項目をケータイメールに連絡してください 1. なまえ 2. 通常レッスン日 3. 振り替え日 メールアドレス: ikana-na-no-aike.88@i.softbank.jp	